

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Журавлик» х. Антонова
(МБДОУ д/с «Журавлик» х. Антонова)

СОГЛАСОВАНО

ПС МБДОУ д/с «Журавлик»

х. Антонова

(протокол от 30.05.2025 № 5)

УТВЕРЖДЕНО:
заведующий
МБДОУ д/с «Журавлик» х. Антонова
Г. И. Кузнецова
Приказ № 60 от 30.05.2025

ПЛАН

летней оздоровительной работы с дошкольниками разновозрастной
группы общеразвивающей направленности
МБДОУ д/с «Журавлик» х. Антонова
с 10-часовым пребыванием детей
на 2025 год

х. Антонов, 2025

Пояснительная записка

Цели:

- внутригрупповое сохранение и укрепление здоровья воспитанников, снижение заболеваемости;
- профилактика возникновения нарушений опорно-двигательного аппарата, коррекция нарушенной функции при патологии костно-мышечной системы;
- удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, познавательной и творческой деятельности.

Задачи:

- обеспечить условия, способствующие физическому и умственному развитию воспитанников;
- обеспечить развитие самостоятельности и любознательности;
- создать благоприятный двигательный режим воспитанников с учетом их возраста и состояния здоровья;
- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление воспитанников;
- просвещать родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
- План летней оздоровительной и воспитательной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Система направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Планируемые результаты: реализация плана летней оздоровительной работы с воспитанниками отвечает требованиям ФГОС ДО и позволяет обеспечивать развитие детей в различных образовательных областях:

1. Физическое развитие:

- приобретение двигательного опыта в различных видах деятельности детей, развитие психофизических качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость);
- развитие равновесия, ориентировки в пространстве;
- овладение движениями (ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки);
- обучение подвижным играм, спортивным упражнениям и элементам спортивных игр (баскетбол, футбол, хоккей, бадминтон, настольный теннис, кегли и другое);
- воспитание интереса к различным видам спорта;
- приобщение к здоровому образу жизни, формирование представлений о здоровье, способах его сохранения и укрепления, правилах безопасного поведения в разных видах двигательной деятельности, воспитание бережного отношения к своему здоровью.

2. Социально-коммуникативное развитие:

- усвоение норм, правил поведения, принятых в российском обществе;
- развитие общения со сверстниками, формирование готовности к совместной деятельности и сотрудничеству;

- формирование основ гражданственности и патриотизма;
- развитие эмоциональной отзывчивости и сопереживания;
- развитие самостоятельности и инициативности, планирования и регуляции ребенком собственных действий;
- формирование позитивных установок к различным видам труда;
- формирование основ социальной навигации и безопасного поведения в быту и природе, социуме.

3. Познавательное развитие:

- развитие любознательности, интереса к познавательной деятельности;
- освоение мыслительных операций, воображения;
- формирование представлений об объектах окружающего мира;
- формирование основ экологической культуры, знаний об особенностях и многообразии природы Родного края, о роли человека в природе, правилах поведения в природной среде, воспитание гуманного отношения к природе;
- формирование представлений о себе и ближайшем социальном окружении.

4. Речевое развитие:

- владение речью как средством коммуникации, познания и самовыражения;
- развитие звуковой и интонационной культуры речи;
- обогащение активного и пассивного словарного запаса;
- развитие грамматически правильной и связной речи (диалогической и монологической);
- ознакомление с литературными произведениями различных жанров (фольклор, художественная и познавательная литература), формирование их осмысленного восприятия.

5. Художественно-эстетическое развитие:

- развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания мира природы и произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного);
- становление эстетического и эмоционально-нравственного отношения к окружающему миру;
- формирование художественных умений и навыков в разных видах деятельности (рисовании, лепке, аппликации, пении, игре на детских музыкальных инструментах, музыкально-ритмических движениях, словесном творчестве и другое);
- реализацию художественно-творческих способностей ребенка в повседневной жизни и различных видах досуговой деятельности (праздники, развлечения и другое);
- развитие и поддержку самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивной, музыкальной, художественно-речевой, театрализованной и другое).

План летней оздоровительной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Данная система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогических работников и узких специалистов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Тематическое планирование и распорядок дня

1. ИЮНЬ

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
02.06 День защиты детей	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: «Жили у бабуси...»; «У солнышка в гостях», пер. со словац. С. Могилевской и Л. Зориной; «Храбрец-молодец», пер. с болг. Л. Грибовой; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатель
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Корректирующая гимнастика	воспитатель
	08:30 - 09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00 - 09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Лето снова с нами» и упражнение «Найди предмет, который характеризует лето»	Воспитатель
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09.40	Образовательная	Занятие — детский	Воспитатель

	- 10.00	нагрузка	мастер-класс «Оригами»	
	10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: общесадовский музыкально- спортивный праздник «Путешествие в страну Детства», конкурс рисунков на асфальте «Возьмемся за руки, друзья!»; Возвращение с прогулки	Воспитатель, музыкальный руководитель
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатель
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатель
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатель
03.06 День «Педагогическо го работника»	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание	Воспитатель

			стихов: «Детский сад» Д. Сухарева, «Детский сад» О. Высотской, «Воспитатель» И. Гуриной	
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Корректирующая гимнастика	воспитатель
	08:30 - 09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00 - 09.20	Образовательная нагрузка, прогулка	Подготовка и выход на улицу; Занятие на детской площадке — рассказ «Профессия — воспитатель», просмотр изображений педагогов детского сада	Воспитатель
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
	09.40 - 10.00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — разгадывание загадок о педагогических работниках детского сада	Воспитатель
	10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: физкультурный досуг воспитанников и педработников детского сада на свежем воздухе; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель

			Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатель
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижная игра «Комплименты воспитателям», игры в песочнице	Воспитатель
04.06 День охраны окружающей среды	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций «Красная книга»	Воспитатель
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Корректирующая гимнастика	воспитатель
	08:30 - 09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00 - 09.20	Прогулка, образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие на детской площадке — знакомство со знаками «Правилами поведения на природе»	Воспитатель
	09:20	Перерыв между	Физкультминутки	Воспитатель

	- 09:40	образовательной нагрузкой	на детской площадке	
	09.40 - 10.00	Психокоррекционная работа во время образовательной нагрузки	Беседа о способах выражения скорбных чувств	Воспитатель
	10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон, игры в песочнице Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатель
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
05.06 День русского языка	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатель
	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание литературы: Пушкин А.С. «Ветер, ветер! Ты могуч!..», и «Сказка о царе Салтане, о сыне его	Воспитатель

			славном и могучем богатыре князе Гвидоне Салтановиче и о прекрасной царевне лебеди»	
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Корректирующая гимнастика	Воспитатель
	08:30 - 09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00 - 09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — викторина по сказкам А.С. Пушкина	Воспитатель
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09.40 - 10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — игровые упражнения на словообразование	Воспитатель
	10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: путешествие на игровой площадке детского сада «Сказки Лукоморья»; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня)	Воспитатель

			увеличением времени	
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатель
06.06 День дорожной грамотности	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица», Б. Житков «Что я видел», С. Михалков «Дядя Степа — милиционер»; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатель
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Корригирующая гимнастика	воспитатель
	08:30 - 09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00 - 09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседы: «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице»	Воспитатель, инспектор ГИБДД (по согласованию)

	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09.40 - 10.00	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие на улице — проигрывание ситуаций по ПДД	Воспитатель, инспектор ГИБДД (по согласованию)
	10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры: «Подбери колесо для машины», «На чем я путешествую», «Говорящие знаки»; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатель
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	Воспитатель
09.06 День музыки	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание народных песен	Воспитатель

	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	воспитатель
	08:30 - 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00 - 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — знакомство с музыкальными инструментами (балалайки, гармошка)	Воспитатель
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09:40 - 10:00	Психокоррекционная работа	Изотерапия – рисование пальцами	воспитатель
	10:00 - 12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные музыкальные игры — паровозик, ручеек, подбери предмет; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00 - 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12:50 - 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут	Воспитатель
	15:30 - 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель

	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатель
10.06 12 июня: День России	07:30 - 08:15	Утренний прием на детской площадке	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, игры с воздушными шарами и мыльными пузырями	Воспитатель
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	воспитатель
	08:30 - 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00 - 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа о символах страны, рисование герба страны	Воспитатель
	09:20 - 09:40	Перерыв	Физкультминутки	Воспитатель
	09:40 - 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание гимна страны	Воспитатель
	10:00 - 12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: концерт «Наш дом — Россия», подвижные игры; эстафеты; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00 - 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12:50 -	Дневной сон, оздоровительные	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель

	15.30	процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут	Воспитатель
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками	Воспитатель
11.06 Праздник воды	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	воспитатель
	08:30 - 09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00 - 09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — знакомство с правилами поведения на воде	Воспитатель
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09.40 - 10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — отгадывание загадок о водном мире	Воспитатель
	10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижная игра-путешествие «По дну океана вместе	Воспитатель

			с Русалочкой»; Возвращение с прогулки	
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатель
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16.00 - 16.20	Прогулка, психокоррекционн ая работа во время прогулки	Подготовка и выход на прогулку; Игра по нейтрализации тревоги и страха	Воспитатель
	16.20 - 17:30	Прогулка, уход домой	Прогулка: игры на детской площадке, рисование на асфальте	Воспитатель
16.06 День радуги	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание музыкального произведения «Дождик и радуга», муз. С. Прокофьева	Воспитатель
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	воспитатель

	08:30 - 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00 - 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — изучение цветов радуги. Игры на развитие коммуникативных отношений в детском коллективе	Воспитатель
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09:40 - 10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — проговаривание цветов, рисование радуги на бумаге по памяти	Воспитатель
	10:00 - 12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры — «Море волнуется раз», «Гуси-лебеди», игры со скакалкой; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00 - 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12:50 - 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут	Воспитатель
	15:30 - 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель

	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочницах	Воспитатель
17.06 День ситуаций	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание песен из мультфильмов: «Танец маленьких утят», «Улыбка», «Мамонтенок», «Дружба», «Песенка о лете»; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатель
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	воспитатель
	08:30 - 09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00 - 09.20	Образовательная нагрузка	Занятие – беседа «Что такое ситуация?»	Воспитатель
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09.40 - 10.00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие «Игровые ситуации для развития умений выполнять отдельные трудовые действия»	Воспитатель
	10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка:	Воспитатель

			подвижные сюжетные игры, игры со скакалкой; Возвращение с прогулки	
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатель
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах	Воспитатель
18.06 День труда	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание литературных произведений Чуковский К.И. «Доктор Айболит», Крылов И.А. «Стрекоза и Муравей»	Воспитатель
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	воспитатель
	08:30 -	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель

	09.00			
	09:00 - 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — Рассматривание иллюстраций: «Профессии в картинках»	Воспитатель
	09:20 - 09:40	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: физкультминутка	Воспитатель
	09:40 - 10:00	Образовательная нагрузка во время прогулки	Элементарная трудовая деятельность детей на участке ДОО (работа на цветнике)	Воспитатель
	10:00 - 12:00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры — настольный теннис, футбол, классики; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00 - 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12:50 - 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатель
	15:30 - 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	
19.06	07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос	Воспитатель

День желаний	- 08:15		родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Цветик-семицветик» В. Катаева	
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивными предметами	Воспитатель
	08:30 - 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00 - 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — изготовление подделки «Цветик-семицветик»	Воспитатель
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40 - 10:00	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие — высаживание растений	Воспитатель
	10:00 - 12:00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: игра на сплочение детского коллектива «Отгадай, кто тебя позвал». Игры и забавы: «Горелки», «Лапта»; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00 - 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12:50 - 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем,	Воспитатель Воспитатель

			переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16.00 - 16.20	Прогулка, психокоррекционная работа во время прогулки	Подготовка и выход на прогулку; Танцевальная терапия	Воспитатель
	16:20 - 17:30	Прогулка, уход домой	Прогулка: игры в песочнице	Воспитатель
20.06 День ветра и воздуха	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения Кольцов А.В. «Дуют ветры...»	Воспитатель
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Воспитатель
	08:30 - 09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00 - 09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — запоминание 5-6 зрительных образов	Воспитатель
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09.40 - 10.00	Образовательная нагрузка	Занятие— эксперимент «Где прячется воздух»	Воспитатель
	10.00	Прогулка,	Подготовка и выход	Воспитатель

	- 12.00	двигательная активность	на прогулку; Прогулка: бадминтон, надувание шаров, игры с воздушным змеем; Возвращение с прогулки	
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатель
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: строительные игры, игры в песочнице	Воспитатель
23.06 День памяти и скорби	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, информационные минутки по знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженность »	Воспитатель
	08:15 -	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным	воспитатель

	08:30		инвентарем	
	08:30 - 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00 - 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание стиха «Тот самый длинный день в году»	Воспитатель
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40 - 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на улице — прослушивание рассказа с иллюстрациями и музыкальными произведениями о начале войны	Воспитатель
	10:00 - 12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: массовая экскурсия к памятникам и обелискам г. Энск; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00 - 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
			Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
	12:50 - 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатель
	15:30 - 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00 -	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход	Воспитатель

	17:30		на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на детской площадке	
24.06 День книги	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: «Коза- дереза» (обраб. М.А. Булатова); «Петушок и бобовое зернышко» (обраб. О. Капицы); «Лиса-лапотница» (обраб. В. Даля); Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатель
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	воспитатель
	08:30 - 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00 - 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа на тему «Что такое книга, зачем они людям»	Воспитатель
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09:40 - 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — игровые упражнения на словообразование, литературная викторина по сказкам	Воспитатель
	10:00 -	Прогулка, двигательная	Подготовка и выход	Воспитатель

	12.00	активность	на прогулку; Прогулка: подвижные игры с мячом и кеглями Возвращение с прогулки	
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
			Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатель
	15.30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16.00 - 17.30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке, настольные игры: домино, шашки	Воспитатель
25.06 День спортивных игр	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатель
	08:30 - 09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00 -	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа об олимпийских	Воспитатель

	09.20		играх	
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
	09.40 - 10.00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — беседа и практическое занятие «Как выполнять упражнения»	Воспитатель
	10.00 - 10.30		Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: - физкультурный досуг «Веселые старты»;	Воспитатель
	10.30 - 12.00	Прогулка, двигательная активность	- самостоятельная детская исследовательская деятельность территории ДОО и игрового оборудования. Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
			Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатель
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель

	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке, настольные игры: мозаика	Воспитатель
26.06 День живописи	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание пейзажей: И.И. Шишкин, И.И. Левитан, В.А. Серов, И.Э. Грабарь, П.П. Кончаловский	Воспитатель
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	воспитатель
	08:30 - 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00 - 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — знакомство детей с основными жанрами изобразительного искусства: натюрморт, пейзаж, портрет знакомство детей с основными жанрами изобразительного искусства: натюрморт, пейзаж, портрет	Воспитатель
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09:40 - 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — практические упражнения «Составь композицию»	Воспитатель

	10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: рисование цветными мелками, подвижные игры — классики, улитка Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатель
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочницах и с игрушками, настольная игра (шашки)	Воспитатель
27.06 День творческих дел	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатель
	08:30 - 09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00 -	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Что такое ручная	Воспитатель

	09.20		работа», мастер-класс «Как приготовить изделие своими руками»	
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09.40 - 10.00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие «Ремонт книги»	Воспитатель
	10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: прогулка-проект по этнокультурному воспитанию «Вместе весело шагать». Игры и забавы: «Море волнуется», «Лапта»; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатель
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: лепка из песка: «Колобок», «Баранки, калачи»	Воспитатель

30.06 День воздушных шаров	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей,	Воспитатель
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	воспитатель
	08:30 - 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00 - 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — рассказ «Как появился воздушный шар», рисование на воздушных шарах	Воспитатель
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40 - 10:00	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие на улице — эксперименты с воздушными шарами	Воспитатель
	10:00 - 12:00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: игры в бамбинтон, игры с воздушными шарами и змеями; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00 - 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12:50 - 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатель

	15:30 - 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с воздушными шарами, игры на площадке	Воспитатель

2. ИЮЛЬ

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
01.07 День наставник	07:30- 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельные игры- исследования; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатель
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатель
	08:30- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00- 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Кто такой наставник?»	Воспитатель
	09:20- 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель
	09:40- 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие-проект «Наставникам, хранящим юность нашу»	Воспитатель
	10:00- 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатель
			Оздоровительные процедуры:	воспитатель

		процедуры	— солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
			Прогулка: праздник-путешествие на территории детского сада «Наставник», подвижные игры со спортивным инвентарем; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)	Воспитатель
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
02.07 День мячика	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование мелками на асфальте	Воспитатель
	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатель

	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие на детской площадке — игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — разучивание новых игр с мячом	Воспитатель
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатель
			Прогулка: подвижные игры с мячом;	Воспитатель
			Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)	Воспитатель
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель

	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры с мячом на площадке, качание на качелях	Воспитатель
03.07 День фантазийных поделок	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа на тему «Оригами», изготовление оригами «Кит», «Собачка»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — изготовление поделок из веточек, шишек и листьев, картона и пластилина (по выбору воспитанника)	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку	Воспитатель
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	воспитатель

			Прогулка: игра «Поделки на песке», игра в бадминтон и д.р. подвижные игры; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)	Воспитатель
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра «Поделки на песке», игра «Море волнуется»	Воспитатель
04.07 День грибов	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — дидактическая игра на тему «Грибы съедобные и несъедобные»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель

	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование или лепка на тему «Мухомор»	Воспитатель
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу	Воспитатель
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатель
			Прогулка: прогулка по территории детского сада, игры на спортивной площадке Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)	Воспитатель
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатель
			Прогулка: малоподвижные игры, рисование веточкой на земле	
07.07 День	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей;	Воспитатель

животных			Самостоятельная деятельность детей	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание названий домашних животных	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — отгадывание загадок о животных, игра-имитация «Животные»	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность,	Прогулка: игры с мячом, обручем и скакалкой; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатель
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатель
08.07	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос	Воспитатель

8 июля: День семьи, любви и верности			родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: С. Капутикян «Моя бабушка», Р. Гамзатов «Мой дедушка», Ю. Яковлев «Мама», Э. Успенский «Бабушкины руки»; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание стиха о маме	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование на тему: «Выходные в семье», «Портреты членов семьи»	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	воспитатель

			Прогулка: эстафета с родителями (по согласованию) Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)	Воспитатель
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, игры с родителями или иными родственниками (по согласованию)	Воспитатель
09.07 День насекомых	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: «Муха-Цокотуха» (К. Чуковский), басня «Стрекоза и Муравей» (И. Крылов)	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатель
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — рассматривание	Воспитатель

			иллюстраций насекомых с пояснениями	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки	Воспитатель
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие на улице — наблюдение за насекомыми с пояснениями, разгадывание загадок о насекомых	Воспитатель
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатель
			Прогулка: подвижная игра «Поймай комара», игры с мячом, скакалкой и кеглями; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)	Воспитатель
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатель

			Прогулка: игра в песочнице, качание на качелях	
10.07 День здоровья	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!»	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание пословиц, поговорок о здоровье	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — отгадывание загадок, писк предметов на тему: «Здоровье»	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на туристическую пешую прогулку; Туристическая прогулка: поход в лес, наблюдения за природой родного края; труд: соберем шишки Возвращение с прогулки Тур по математике	Воспитатель
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель

	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатель
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16.00-17.30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры, качание на качелях	Воспитатель
11.07 День сказок	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказок «Маша и медведь», «Три медведя», «Рукавичка», рассматривание иллюстраций к сказкам	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатель
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — викторина «Что можно и нельзя на примере героев сказок»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки	Воспитатель
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие на детской площадке — спонтанное инсценировка сказок на выбор: «Рукавичка»	Воспитатель

			«У солнышка в гостях»	
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Медсестра
			Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице и др.;	Воспитатель
			Возвращение с прогулки	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатель
14.07 День природы	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатель
	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей;	Воспитатель
			Самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года»	

	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатель
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — игра «Что растет в лесу»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Правила поведения в лесу»	Воспитатель
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу	Воспитатель
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатель
			Прогулка-поход в лес, наблюдения за растениями, насекомыми, птицами; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)	Воспитатель

	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: строительные игры, лазанье	Воспитатель
15.07 День сладостей	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «День сладкоежки» Н. Носова; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «О пользе и вреде шоколада»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — практикум «Найди вредные и полезные сладости»	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатель
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком	воспитатель

			по специальным дорожкам игровой площадки	
			Прогулка: езда на велосипедах или самокатах (по согласованию с родителями), игры на спортивной площадке; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)	Воспитатель
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
16.07 День рек, морей и океанов	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на площадке, качание на качелях	Воспитатель
	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — игра-путешествие «По дну	Воспитатель

			океана»	
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой		Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель
09:40-10:00	Образовательная нагрузка		Практическое занятие — эксперименты с водой	Воспитатель
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатель
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатель
			Прогулка: игра с мячом или со скакалкой, подвижные игры «Невод», «Море волнуется»; Возвращение с прогулки	Воспитатель
12:00-12:50	Обед		Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)	Воспитатель
15:30-16:00	Полдник		Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
16:00-17:30	Прогулка, уход домой		Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с песком «Построим корабль», малоподвижные игры	Воспитатель

			на спортивной площадке	
17.07 День танца	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание композиций различных жанров, ритмичные движение под музыку	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа-демонстрация «Танцевальные жанры»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — разучивание новых танцевальных движений	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу	Воспитатель
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатель
			Прогулка: дидактические игры-танцы, игры на спортплощадке Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00-	Обед	Подготовка к приему	Воспитатель

	12.50		пищи, обед	
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатель
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16.00-17.30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатель
18.07 День любимых игр	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание этюдов-драматизаций «Зайцы и лиса», муз. Е. Вихаревой; «Медвежата», муз. М. Красева, сл. Н. Френкель	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатель
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Я и моя любимая игра»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель

	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие на детской площадке — разучивание новых игр	Воспитатель
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатель
			Прогулка: подвижные игры «Достань до флажка, попади в цель», игры: шашки, с обручем, со скакалкой и т.д. (по выбору воспитанника); Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатель
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	Воспитатель

21.07 День юмора и смеха	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание рассказов Н. Носова, К. Чуковского	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Как шутить, чтобы не обижать людей»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — чтение небылиц «Все наоборот» Г. Кружкова, игра «Кто смешнее придумает название»	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатель

			Прогулка: подвижные самостоятельные игры с обручем, со скакалкой Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатель
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатель
22.07 Мой любимый детский сад	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки-повести Андерсен Г.Х. «Оле-Лукойе»; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной	воспитатель

			одежде на открытом воздухе	
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — рассказ «Как зовут и кем работают сотрудники детского сада»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — игра-практикум «Детский сад — одна семья, это знаем ты и я»	Воспитатель
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатель
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатель
			Прогулка: игры «Ручеек», «Море волнуется» и другие подвижные игры; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной	Воспитатель

			водой)	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатель
23.07 День друзей	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Песенка друзей» С. Михалкова	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	воспитатель
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседы: «Кто такой друг?», «Для чего нужен друг?»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — викторина «Если с другом вышел в путь»	Воспитатель
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатель
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой	воспитатель

			площадки	
			Прогулка: совместные подвижные игры: футбол, классики, бадминтон	Воспитатель
			Возвращение с прогулки	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатель
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатель
24.07 День рисования	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	воспитатель
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — повторение рисунка, изображенного на доске	Воспитатель
	09:20-	Перерыв между	Физкультминутки	Воспитатель

	09:40	образовательной нагрузкой		
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование ладошками	Воспитатель
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу	Воспитатель
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатель
			Прогулка: подвижные игры на спортивной площадке — классики, футбол; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатель
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра на асфальте «Крестики-нолики», рисование мелками на асфальте	Воспитатель

25.07 День моды	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание музыкальных произведений «Мотылек», муз. С. Майкапара; «Пляска птиц», «Колыбельная», муз. Н. Римского-Корсакова	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие на детской площадке — беседа «Что такое мода», сбор природного материала для изготовления наряда для куклы	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — изготовление из природного материала наряда для куклы	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой	воспитатель

			площадки	
			Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон, футбол; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатель
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16.00-17.30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатель
28.07 День участка детского сада	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание русских народных сказок «Репка» (обраб. К.Д. Ушинского), «Золотое яичко» (обраб. К.Д. Ушинского)	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатель
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход	Воспитатель

			на улицу; Занятие — ознакомительная прогулка по территории детского сада, наблюдение за растениями	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на игровой площадке	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — наглядная беседа о цветнике детского сада	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатель
			Прогулка: подвижные игры с мячом и кеглями, игра в догонялки; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатель
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00-	Прогулка, уход	Подготовка и выход	Воспитатель

	17:30	домой	на прогулку; Прогулка: игры в песочнице, качание на качелях	
29.07 День времени и часов	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о потерянном времени» Е. Шварц; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Что такое время»	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — игры на развитие навыков общения	Воспитатель
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатель
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным	воспитатель

			дорожкам игровой площадки	
			Прогулка: подвижные игры с мячом, скакалкой и кеглями; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатель
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице и на спортивной площадке	Воспитатель
30.07 День рисунков и игр на асфальте	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей,	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Правила безопасности при игре на асфальте», упражнение «Способы и приемы рисования мелками»	Воспитатель
	09:20-	Перерыв между	Подготовка и выход на	Воспитатель

	09:40	образовательной нагрузкой	прогулку; Физкультминутки на детской площадке	
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на улице — рисование фигур на асфальте по заданию воспитателя	Воспитатель
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры — классики, лабиринт, змейка; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатель
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
31.07 Летнее развлечение «Природа и погода»	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатель
	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года», прослушивание аудиозаписи «Голоса леса»	Воспитатель
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом	воспитатель

			воздухе	
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — отгадывание загадок о погодных явлениях и природе	Воспитатель
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание трех новых видов растений	Воспитатель
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатель
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Воспитатель
			Прогулка: экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу); Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатель

	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00-17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатель

3. АВГУСТ

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
01.08 День игр в песочнице	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30 - 09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00 - 09.20	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Практическое занятие — проведение опытов с песком	Воспитатель
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09.40 - 10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — счет формочек для песка	Воспитатель
	10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительны	Прогулка: бегание, игры со скакалкой, подвижные игры — «Затейники», «Ручеек»	Воспитатель

		е процедуры	Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице	Воспитатель
04.08 В гостях у педагога и наставника	07:30 - 08:15	Утренний прием	Подготовка и выход на улицу Самостоятельная деятельность детей, изучение фотопроизведений «Детсадовские истории»	Воспитатель
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатель
	08:30 - 09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель

	09:00 - 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — игра «Интересные факты о профессии „Педагог“»	Воспитатель
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09:40 - 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — игра «Интересные факты о профессии „Наставник“»	Воспитатель
	10:00 - 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка-эстафета детей с воспитателями;	Воспитатель
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00 - 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12:50 - 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
	15:30 - 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель

	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатель
05.08 День Нептуна	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатель
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлени ем	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатель
	08:30 - 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00 - 09:20	Образовательна я нагрузка	Занятие — разучивание стихов о воде и океане	Воспитатель
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательно й нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09:40 - 10:00	Образовательна я нагрузка	Занятие — рисование «Морские сказочные герои»	Воспитатель
	10:00 - 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительны е процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры «Морская волна», «Ручеек», «Невод», «Море волнуется»	Воспитатель
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус)	Воспитатель

			температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатель
06.08 День доброты	07:30 - 08:15	Утренний прием	Подготовка и выход на улицу Самостоятельная деятельность детей, прослушивание пословиц о дружбе	Воспитатель
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатель
	08:30 - 09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00 - 09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов»	Воспитатель
	09:20	Перерыв между	Физкультминутки	Воспитатель

	- 09:40	образовательной нагрузкой		
	09.40 - 10.00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — изготовление аппликации или поделки на тему: «Что такое доброта?»	Воспитатель
	10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры — бадминтон, футбол, самостоятельные игры	Воспитатель
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: строительные игры, лазанье	Воспитатель
07.08	07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос	Воспитатель

День хороших манер	- 08:15		родителей; Самостоятельная деятельность детей	
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатель
	08:30 - 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00 - 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — дача ответов при просмотре сюжетных картинок «Хорошо — плохо»	Воспитатель
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40 - 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — выполнение заданий «Как можно, а как нельзя»	Воспитатель
	10:00 - 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижная игра «Гуси-лебеди», игра с мячом, игра в классики	Воспитатель
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00 - 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12:50 - 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение:	Воспитатель

			постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	15:30 - 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатель
08.08 День Красной книги	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций «Красная книга»;	Воспитатель
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатель
	08:30 - 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00 - 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — экологический проект «Прекрасное и удивительное рядом»	Воспитатель
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки	Воспитатель
	09:40 - 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — наблюдение за растениями на территории детского сада	Воспитатель
	10:00	Прогулка,	Прогулка: подвижные	Воспитатель

	- 12.00	двигательная активность, оздоровительны е процедуры	игры «1-2-3 к растению беги», «Найди пару»	
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28- 30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
			Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительны е процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
09.08 День профессии	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатель
	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы по теме дня (по выбору детей)	Воспитатель
	08:15 -	Утренняя зарядка с оздоровление	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом	воспитатель

	08:30	м	воздухе)	
	08:30 - 09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00 - 09.20	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — экскурсия в медицинский кабинет, разговор с медсестрой	Воспитатель
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
	09.40 - 10.00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — игра назови 10 профессий	Воспитатель
	10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры — футбол, догонялки, классики;	Воспитатель
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
	15:30 -	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель

	16.00			
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатель
12.08 День физкультурника	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание книг, альбомов о спорте, прослушивание литературного произведения: А. Барто «Я расту»; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатель
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка с оздоровление м	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	воспитатель
	08:30 - 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00 - 09:20	Образовательна я нагрузка	Занятие на детской площадке — заучивание трех новых слов по теме дня	Воспитатель
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательно й нагрузкой	Подготовка и выход на улицу Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
	09.40 - 10.00	Образовательна я нагрузка	Занятие на детской площадке — разучивание новых физических упражнений	Воспитатель

	10.00 - 11.30	Прогулка, двигательная активность, оздоровительны е процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: физкультурный праздник «Веселый стадион»;	Воспитатель
	11.30 - 12.00		Прогулка: самостоятельная детская исследовательская деятельность территории ДОО и игрового оборудования; Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28- 30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительны е процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатель
13.08	07:30	Утренний прием	Термометрия, опрос	Воспитатель

День овоща	- 08:15		родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Чиполлино» Дж. Родари	
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатель
	08:30 - 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00 - 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа на тему «Какие знаю овощи»	Воспитатель
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09:40 - 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — игровое занятие «Что можно приготовить из овоща»	Воспитатель
	10:00 - 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон	Воспитатель
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12:00 - 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12:50 -	Дневной сон, оздоровительные	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель

	15.30	е процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
	15:30 - 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатель
14.08 День родного края	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Степанов «Что мы Родиной зовем», рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностя х родного города	Воспитатель
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка с оздоровление м	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30 - 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00 - 09:20	Образовательна я нагрузка	Занятие — разучивание названий улиц города	Воспитатель
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательно й нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель

	09.40 - 10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование «Наша улица»	Воспитатель
	10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями	Воспитатель
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
15.08 День богатырей	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, качание на качелях	Воспитатель
	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание картин	Воспитатель

			М. В. Васнецова «Богатыри», «Витязь на распутье»	
08:15 - 08:30	Утренняя зарядка с оздоровление м	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель	
08:30 - 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель	
09:00 - 09:20	Образовательна я нагрузка	Занятие — разучивание имен русских богатырей	Воспитатель	
09:20 - 09:40	Перерыв между образовательно й нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель	
09:40 - 10:00	Образовательна я нагрузка	Занятие на детской площадке — викторина о русских богатырях	Воспитатель	
10:00 - 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительны е процедуры	Прогулка: подвижные игры — «Ручеёк», «33 богатыря»	Воспитатель	
		Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28- 30°С до 18 °С; Возвращение с прогулки	воспитатель	
12:00 - 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель	
12:50 - 15:30	Дневной сон, оздоровительны е процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье	Воспитатель	

			лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на площадке — игры песком, игра «Глухой телефон»	Воспитатель
18.08 День театра	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатель
	08:30 - 09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00 - 09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — литературная викторина «В мире театра»	Воспитатель
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель
	09.40 - 10.00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — изготовление сценического костюма из подручных материалов	Воспитатель
	10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры «Быстро возьми», «Затейники»	Воспитатель
			Закаливание водой в конце прогулки —	Воспитатель

			обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры «Найди предмет», «Угадай по голосу»	Воспитатель
19.08 День строителя	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатель
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатель

	08:30 - 09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00 - 09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — конструирование на тему «Дом»	Воспитатель
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
	09.40 - 10.00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — игра- викторина «Какие фигуры можно использовать, чтобы построить дом»	Воспитатель
	10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры; экскурсия строительную мастерскую, наблюдение за изготовлением скворечников	Воспитатель
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28- 30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель

	15:30 - 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатель
20.08 День березки	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание музыки «Ах ты, береза», рус. нар. песня; «Во поле береза стояла», рус. нар. песни	Воспитатель
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлени ем	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатель
	08:30 - 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00 - 09:20	Образовательна я нагрузка	Подготовка и выход на улицу Практическое занятие — беседа «Забота о дереве»	Воспитатель
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательно й нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатель
	09:40 - 10:00	Образовательна я нагрузка	Занятие — рисование березки	Воспитатель
	10:00 - 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительны е процедуры	Прогулка: подвижные игры — футбол, классики	Воспитатель
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус)	Воспитатель

			температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные строительные игры, лазанье по горке	Воспитатель
21.08 День птиц	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, слушание музыкальных произведений «Пляска птиц», муз. Н. Римского-Корсакова (из оперы «Снегурочка»); звуки леса	Воспитатель
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатель
	08:30 - 09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель

	09:00 - 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседы на тему: «Птицы, кто они такие?»	Воспитатель
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40 - 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — просмотр картинок с птицами, запоминание четырех новых видов птиц	Воспитатель
	10:00 - 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры «Самолёты», «Охотники и зайцы», «Найди себе пару», «Перелёт птиц»	Воспитатель
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	воспитатель
	12:00 - 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12:50 - 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
	15:30 - 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00	Прогулка, уход	Подготовка и выход	Воспитатель

	- 17:30	домой	на прогулку; Прогулка: игры на детской площадке, совместная игра «Сделай фигуру»	
22.08 День Государственног о флага РФ	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы И. Шмелёв "Русская песня», С. Баруздин «С чего начинается Родина»; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатель
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	воспитатель
	08:30 - 09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00 - 09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа о государственном флаге страны	Воспитатель
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатель
	09.40 - 10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — создание аппликации «Флаг России» или сбор пазла «Флаг России»	Воспитатель
	10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность,	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: флешмоб «Российский флаг»,	Воспитатель

			эстафета;	
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28- 30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	воспитатель
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительны е процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры, совместная игра «Затейники...»	Воспитатель
25.08 День цветов	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, просмотр иллюстраций, репродукций картин И.Ф. Хруцкий «Цветы и плоды»; Ф.П. Толстой «Букет цветов, бабочка и птичка»	Воспитатель

	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	воспитатель
	08:30 - 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00 - 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — игра «Угадай по описанию», «Опиши цветок»	Воспитатель
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
	09:40 - 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — наблюдение за цветами	Воспитатель
	10:00 - 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка по территории детского сада, догонялки, самостоятельные игры	Воспитатель
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	воспитатель
	12:00 - 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12:50 - 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель

	15:30 - 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке, совместная игра «Летает-не летает»	Воспитатель
26.08 День ОБЖ	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей; Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатель
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка с оздоровление м	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатель
	08:30 - 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00 - 09:20	Образовательна я нагрузка	Занятие — дидактическая игра на тему «Слушай внимательно»	Воспитатель
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательно й нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09:40 - 10:00	Образовательна я нагрузка	Практическое занятие — обучающие экскурсии по детскому саду на тему «Разрешается — запрещается»	Воспитатель
	10:00 - 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительны е процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: классики, бадминтон, игры	Воспитатель

			в песочнице	
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28- 30°С до 18 °С; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительны е процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
27.08 День ГО и ЧС	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные совместные игры «Цветные автомобили», «Светофор», «Веселый пешеход»	Воспитатель
	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка с оздоровление м	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	воспитатель

	08:30 - 09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00 - 09.20	Образовательна я нагрузка	Занятие — запоминание 5-6 зрительных образов	Воспитатель
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательно й нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09.40 - 10.00	Образовательна я нагрузка	Занятие —	Воспитатель
	10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительны е процедуры	Подготовка и выход на улицу; Прогулка: тематическими подвижные игры «Потуши пожар» и т.п.	Воспитатель
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28- 30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительны е процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель

	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные совместные игры «Пожарные на учениях», «Самолеты», «Цыплята и наседка»	Воспитатель
28.08 День российского кино	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатель
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка с оздоровление м	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатель
	08:30 - 09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00 - 09.20	Образовательна я нагрузка	Занятие — беседа "Кинопрофессии"	Воспитатель
	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательно й нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатель
	09.40 - 10.00	Образовательна я нагрузка	Занятие — отгадывание загадок про мультфильмы и кино	Воспитатель
	10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительны е процедуры	Подготовка и выход на улицу Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон, футбол Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28- 30°C до 18 °C;	Воспитатель воспитатель

			Возвращение с прогулки	
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатель
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице, лазанье гимнастической стенке	Воспитатель
29.08 Праздник «До свидания, лето»	07:30 - 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций и выборочное чтение книги В. Маяковский «Что такое хорошо и что такое плохо»	Воспитатель
	08:15 - 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатель
	08:30 - 09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатель
	09:00 - 09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание (или повторение) названий месяцев лета и других месяцев	Воспитатель

	09:20 - 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатель
	09.40 - 10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — беседы «Чем вам запомнилось лето»	Воспитатель
	10.00 - 12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: праздничный концерт «Прощание с летом»	Воспитатель
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатель
	12.00 - 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатель
	12.50 - 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатель
	15:30 - 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатель
	16:00 - 17:30	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры-забавы с шарами, мыльными пузырями	Воспитатель