

Режим дня в холодный период

№	ДОМА:	ВРЕМЯ	
		<i>Мл., ср., под. группа</i>	<i>Ст., подг. подгруппа</i>
1.	Подъем, утренний туалет	6:30-7:30	6:30-7:30
	В ДЕТСКОМ САДУ		
2.	Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, утренний круг	7:30-8:25	7:30-8:30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:25-8:55	8:25-8:45
4.	Непосредственно-образовательная деятельность	9:00-9:50	9:30-10:40
5.	Второй завтрак	10:00-10:10	10:00-10:10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	10:40-12:00	10:40-12:30
7.	Подготовка к обеду, обед	12:00-12:40	12:30-12:50
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12:40-15:00	12:50-15:00
9.	Подъем, водные процедуры	15:00-15:25	15:00-15:25
10.	Подготовка к полднику, полдник	15:25-15:55	15:25-15:40
11.	Непосредственно-образовательная деятельность	15:40-15:55	15:40-16:10
12.	Вечерний круг	16:15-16:25	16:15-16:25
13.	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	16:25-17:20	17:20-17:20
14.	Уход детей домой	17:20-17:30	17:20-17:30
	ДОМА:		
15.	Ужин	18:00-18:30	18:00-18:30
16.	Прогулка	18:30-20:00	18:30-20:00
17.	Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	20:00-21:00	20:00-21:00
18.	Укладывание, ночной сон	21:00-6:30	21:00-6:30