

МЕНЮ

Режим функционирования группы - 10 часов

Завтрак

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша рисовая молочная жидкая 205	Каша молочная из «Геркулеса» 205	Омлет натурал с икрой кабачковой 105/60	Каша рисовая вязкая 205	Каша пшенная молочная жидкая 205	Каша манная моло жидкая 205	Суп молочный крупой	Каша пшенная молочная жидкая 205	Суп молочный с макаронными изделиями 205	Каша гречневая вязкая на молоке 205
Чай с молоком 180	Кофейный напиток молоком 180	Молоко Кипяченое 200	Кофейный напиток молоком 180	Какао с молоком 180	Чай с молоком 180	Кофейный напиток молоком	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Молоко Кипяченое 200
Бутерброд с маслом 50	Бутерброд с сыром 60	Бутерброд с маслом 50	Бутерброд с сыром 60	Бутерброд с маслом 50	Бутерброд с маслом 50	Бутерброд с сыром 60	Бутерброд с маслом 50	Бутерброд с сыром 60	Бутерброд с маслом 50

Второй завтрак

Сок фруктовый 200	Ряженка 200	Бананы 150	Сок фруктовый 200	Яблоки 150	Сок фруктовый 200	Ряженка 200	Сок фруктовый 200	Бананы 150	Сок фруктовый 200
----------------------	----------------	---------------	----------------------	---------------	----------------------	----------------	----------------------	---------------	----------------------

Обед

Помидор свежий 50	Щи из свежей капу с картофелем 205	Борщ с мясом 205	Суп картофельный вегетарианский 205	Суп с рыбными консервами 205	Суп картофельный крупой 205	Щи из свежей капу 205	Борщ вегетарианск с картофелем 205	Борщ с фасолью и картофелем 205	Суп картофельн Вегетарианский 205
Суп картофельный бобовыми 200	Запеканка картофельная с мясом 200	Тефтели мясные (2 вариант) 160	Плов из птицы 160	Пюре картофельное 150	Пшеница рубленн 80	Рыба тушеная с овощами 140	Гуляш из отварной говядины 140	Кнеги куриные с рисом 80	Жаркое по-домашнему 170
Макароны отварн 155	Помидоры 34	Капустя тушеная 200	Помидоры 34	Кабачки фаршированные м и рисом 200	Рагу овощное (1 вариант) 200	Пюре картофельно 180	Макароны отварные 155	Рагу овощное (1 вариант) 200	Огурцы 71
Котлета рубленая соусом 80/30	Огурцы 26,3	Компот из сушеных фруктов 180	Огурцы 26,3	Кисель из сока натурального 180	Компот из сушен фруктов 180	Компот из яблок 180	Помидоры/ отварные 34/26,3	Компот из яблок 180	Компот из сушеных фруктов 180
Компот из сушен фруктов 180	Компот из яблок 180	Хлеб ржаной 60	Компот из яблок 180	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50
Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50		Хлеб ржаной 50						

Полдник

Пудинг из творога яблоком 150	Котлеты рыбные запеченные 80	Пюре картофельно Сельдь соленая 150/40	Пудинг из творога запеченный 120	Рыба запеченная в омлете 120	Сырники с творогом 120	Капустя тушеная сосиской 180/70	Суфле из рыбы 80	Запеканка из творога с морковью 150	Омлет натуральный 125
Соус молочный сладкий 50	Икра свекольная 170	Огурцы свежие 60	Соус молочный сладкий 50	Икра свекольная 130	Соус молочный сладкий 50	Чай с молоком 180	Картофель в молоке 120	Соус молочный сладкий 50	Капустя Тушеная 130
Кефир 200	Чай с лимоном 180	Чай с сахаром 180	Кефир 200	Чай с лимоном 180	Ряженка 200	Хлеб пшеничный 40	Помидоры 34	Кефир 200	Чай с молоком 180
Булочка «Веснушк 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Пирожок с повидлом 60	Хлеб пшеничный 50	Вафли 45	Пирожок с повидл 50	Чай с печеньем 180/50	Яблоко 100	Хлеб пшеничный 50
	Печенье 50	Яблоко 100		Яблоко 100			Хлеб пшен. 50	Яблоко 100	Яблоко 100

Утверждаю:
д/с «Журавлик» х. Антонова
Заведующий МБДОУ
«Журавлик» х. Антонова
И. Антонова
«Журавлик»
х. Антонова
отдел образования Администрации
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Журавлик» х. Антонова
х. Антонова
х. Антонова